



© Céline Vautey

## TOP DÉPART POUR LE PARCOURS SANTÉ !

« Bouger à Tassin la Demi-Lune, c'est possible !

C'est dans cette dynamique que naît le lien entre sport, santé et espace public. Car une activité physique régulière par le sport, le jeu ou la mobilité peut améliorer l'état de santé et également contribuer à renforcer l'inclusion sociale et le bien-être. Avec la création du premier Parcours Santé, la Ville vous propose une découverte de ses équipements sportifs sur 4.4 km. Un parcours accessible, ouvert à tous, chacun à son rythme, pour se dépenser ou se promener en famille dans un cadre agréable et sécurisé. »

Henri Bourgognon, Conseiller municipal délégué, à la Santé, Sport santé, Politique alimentaire et nutrition

>> à retrouver sur la carte en p.11



© Céline Vautey

# Où sortir faire du sport à Tassin la Demi-Lune ?

## Redécouvrez les parcs et jardins de la ville !

Un esprit sain dans un corps sain ! Encourager les individus à faire du sport n'est pas une idée neuve.

Bon pour la santé, l'esprit d'équipe, la cohésion, les vertus du sport ne sont plus à démontrer.

Ces dernières années et encore plus ces derniers mois, le sport a changé de dimension : plus de la moitié des citoyens privilégient le plein air pour s'adonner à l'une de leurs activités favorites. C'est pourquoi la Ville de Tassin la Demi-Lune souhaite proposer toujours plus d'équipements sportifs de qualité, mais aussi d'espaces de plein air au cœur de la ville, ainsi que des idées de parcours, permettant de favoriser la mobilité douce en encourageant les déplacements comme les activités physiques et sportives pour tous, à tous les âges de la vie. Et si le sport nous permettait de vivre notre ville autrement ?



### Placer le sport au cœur de la vie quotidienne des Tassilunois !

Avec **10 parcs au cœur de la ville, 7 stades et gymnases, un complexe aquatique et un Espace Naturel Protégé du Méginand**, notre ville offre pleinement tout son potentiel sport et nature, et souhaite le rendre accessible au plus grand nombre. D'ailleurs Tassin la Demi-Lune fait partie des 440 villes françaises ayant **le label « Ville Active & Sportive »** qui valorise les initiatives locales en faveur des activités ludiques, physiques et sportives. Et pour faire du sport, il n'est pas nécessaire de s'inscrire au préalable dans un club ou de réserver un espace. Le sport dans l'espace public peut être pratiqué n'importe où, n'importe quand, par n'importe qui, spontanément ou non. Avec sa première boucle « Parcours Santé », la Ville souhaite proposer aux Tassilunois de redécouvrir toute l'offre sportive de proximité, avec l'exemple d'un tour de 4,4 km adapté aussi bien aux sportifs qu'aux familles avec petits enfants et poussettes. Se dépenser, chacun à son rythme !

### Développer les conditions d'une pratique pour tous

La Ville de Tassin la Demi-Lune est mobilisée autour de la pratique du sport pour tous et de l'adaptation de son offre sportive et physique, libre ou encadrée. **La commune recense près de 7 000 pratiquants et près de 20 000 heures de créneaux sportifs sont mises à la disposition des associations.** L'accompagnement de la pratique d'activités physiques et sportives dans ses dimensions éducatives, sociales et sanitaires est un axe souhaité par la Ville avec notamment **la formation des entraîneurs, des bénévoles, par la promotion du sport-santé et le développement de manifestations sportives fédératives.** Une veille est particulièrement accordée **aux publics nécessitant des offres adaptées : personnes en situation de handicap, seniors, pratiques des enfants.**

**Horaires d'ouverture des équipements sportifs et parcs p.06**



## 3 questions à Serge Husson

Adjoint au maire,  
délégué aux Sports, au schéma directeur des équipements sportifs

### Quels sont les grands projets de la Ville en matière de politique sportive ?

Une ville sportive rend le sport accessible à toute sa population. Différentes opérations de rénovation et de constructions des équipements sportifs sont régulièrement menées par la Ville, permettant ainsi aux Tassilunois de bénéficier d'une **amélioration continue des installations de proximité**. En 2020, c'est le gymnase des Coquelicots qui a connu d'importants aménagements à l'instar de l'immense mur d'escalade, mais aussi **la création d'une salle de gymnastique, d'une salle de musculation, de courts de tennis et terrain de baskets couverts**. Le stade Dubot a également connu des évolutions comme **la création d'un club house, le regarnissage du terrain d'honneur, terrain synthétique...** Un important travail autour des **pistes cyclables** est également mené, favorisant ainsi le développement de la mobilité dans la ville.

### L'aménagement d'une plaine des jeux est-elle toujours envisagée ?

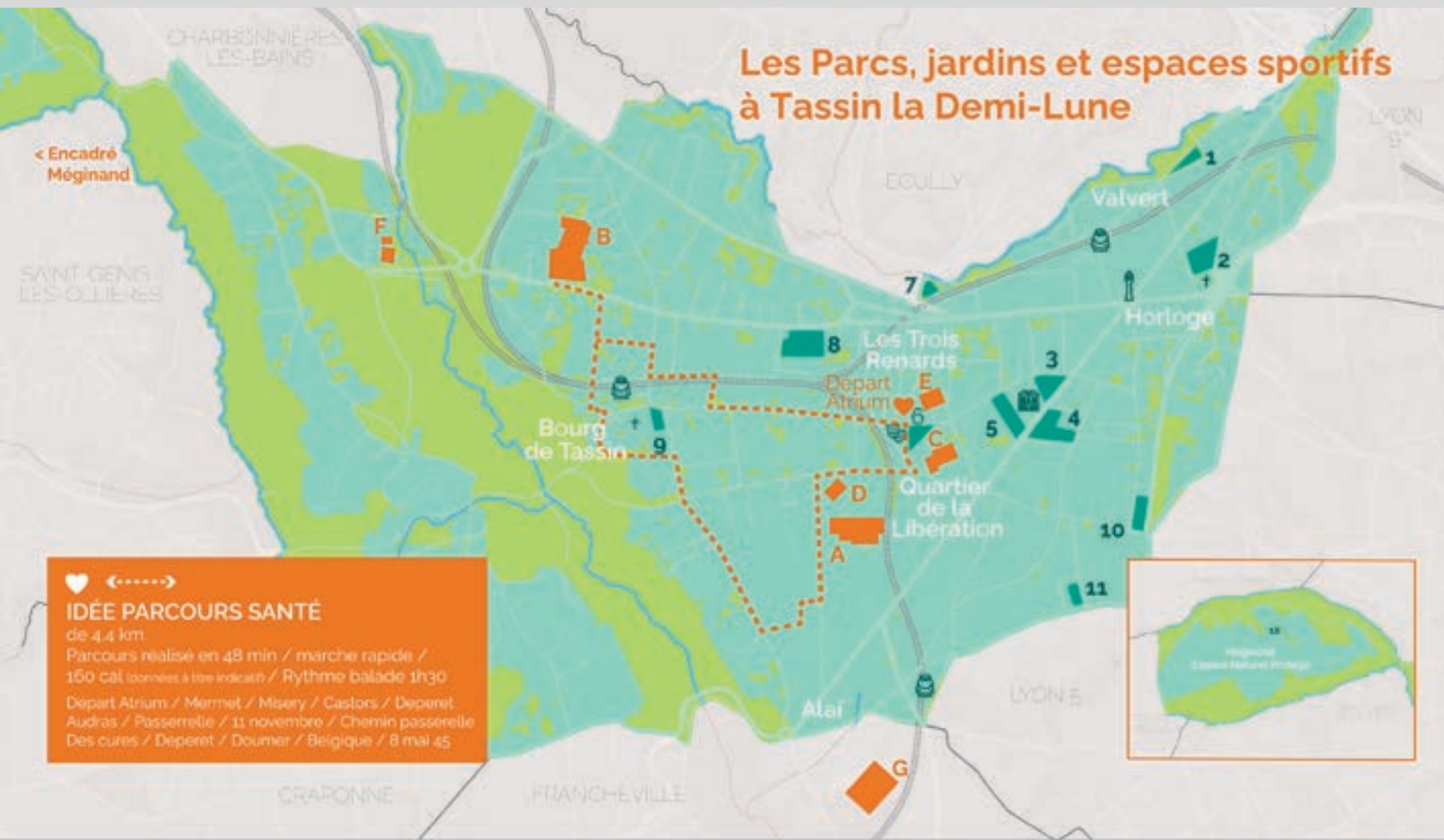
Tout à fait. À horizon 2022, **le stade Basset sera complètement réaménagé** pour en faire un lieu unique à Tassin la Demi-Lune, tourné vers la nature et le sport. Il comprendra à la fois **un city stade (terrain de football, basketball et handball), un espace de musculation** avec un parcours pour les adultes et adolescents, et un autre pour les enfants. **Une zone de jeux**, avec balançoires et toboggans, permettra aux plus petits de s'amuser en toute sécurité. Ce sera également un lieu dédié aux familles avec des zones naturelles ombragées où les familles pourront pique-niquer dans un univers apaisé au cœur de la ville.

### Le projet très attendu de skatepark va-t-il bientôt voir le jour ?

Dès la fin de l'année 2021, **un skatepark va être construit** au Stade Dubot sur un espace de près de 400 m<sup>2</sup> permettant la pratique des 4 sports de glisse que sont le skateboard, la trottinette, le roller et le BMX. En module béton, il comprendra un parcours pour les initiés et un second pour les débutants. Cet espace dédié polyvalent est avant tout un excellent moyen de répondre à une forte demande. L'investissement reste minime rapporté au nombre de pratiquants car le skatepark est davantage qu'un équipement sportif. Il faut y voir un espace d'animation, un lieu de rassemblement vecteur de lien social. Et dans cette continuité, **un projet de terrain de Padel** (sport de raquette) est également à l'étude au stade du Sauze d'ici fin 2022.



# Les Parcs, jardins et espaces sportifs à Tassin la Demi-Lune



**IDÉE PARCOURS SANTÉ**  
 de 4,4 km  
 Parcours réalisé en 48 min / marche rapide /  
 150 cal (données à titre indicatif) / Rythme balade 1h30  
 Départ Atrium / Mermel / Misery / Castors / Deperet  
 Audras / Passerelle / 11 novembre / Chemin passerelle  
 Des cures / Deperet / Doumer / Belgique / 8 mai 45

## LES ESPACES SPORTIFS



- A STADE DUBOT
- B STADE DU SAUZE
- C GYMNASÉ DES GENÉTIÈRES
- D GYMNASÉ DES CROISSETTES
- E STADE DES CERISIERS
- F COMPLEXE SPORTIF DES COQUELICOTS
- G COMPLEXE INTERCOMMUNAL  
PARC PISCINE "AQUAVERT"



## LES PARCS ET JARDINS



- 1 PARC DU VALLON
- 2 PARC DE LA VERNIQUE
- 3 PLACE HIPPOLYTE PÉRAGUT
- 4 PARC DE BEAUJOUR
- 5 LES JARDINS DE L'HÔTEL DE VILLE
- 6 PARC DE L'ATRIUM
- 7 PARC DU VALVERT
- 8 PARC DE L'ORANGERIE
- 9 PARC DES BEAUX OMBRAGES
- 10 PARC DE LA POMME
- 11 PARC DE L'ÉTOILE
- 12 PLATEAU DE MEGINAND



Retrouvez d'autres idées de parcours santé et de randonnées sur le site [tassinlademilune.fr](http://tassinlademilune.fr)